



エネルギーを感じる赤は、
たくさん食べて欲しい時に。
特に青物野菜は、反対色効果で
いっそう鮮やかに引き立ちます。

「副交感神経」を刺激する青。
リラックス効果で体の機能を整え、
食べ過ぎを防ぐと言われています。

色と味覚の関係

人は、五感を駆使して味わいます。
味覚・嗅覚・聴覚・触覚はもちろん、
いちばん大きな情報源は視覚です。
うつわも色選び、してみませんか。

味や香りが濃く感じるとされる
茶色は、味覚改善の取り組みを
サポートしてくれそうです。

食欲増進の色と言われる黄色。
元気が出る、おいしく見える
その力を借りてみませんか。